

時間	MON	TUE	WED	THU	FRI
4C	10 お買い物生活情報	10 お買い物生活情報	10 お天気マップ お買い物生活情報 四季彩の国紀行 お買い物生活情報 V-Clips テレ玉くんのうた	10 お天気マップ お買い物生活情報	10 お天気マップ お買い物生活情報
5C	25 ごりやくさん(再) 京の水ものがたり V-Clips	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	30 お天気マップ お買い物生活情報	30 お天気マップ お買い物生活情報
6C	25 大滝ひかると有沙瞳の 歌謡曲どうぞ!	25 清水節子と詩田由美子の 歌日記	30 野上こうじと三木ゆかりの 歌謡音楽館	30 山崎ていじのさわやか歌謡曲	45 川井聖子と高島レイラの歌の彩は 大木あつと戸子ふみみの こころの歌謡曲
7B	お買い物生活情報				
8B	ちば朝ライブ モーニングこんぱす				
9B	30 里崎智也のゴルフ直球勝負!	30 Jリーグ (再) CHANNEL	30 TOKYO 1WEEKストーリー	30 いい伊豆みつけた	30 達人道
10B	30 流星花園II ～花より男子～	30 ポッサム ～愛と運命を盗んだ男～	30 僕のヤバイ妻	30 花様年華 ～君といた季節～	30 北川大介と三条摩耶の歌ナビ歌謡曲
11B	25 お買い物生活情報	25 お買い物生活情報	25 お買い物生活情報	25 お買い物生活情報	25 藤森慎吾の信州観光協会
12特B	猫のひたいほどワイド(tvk)				
13特B	尚食 ～美味なる恋は紫禁城で～				
14B	30 逆流	30 知事定例記者会見 (埼玉放送局) (円通機納情報Alpha)	30 逆流	30 逆流	30 逆流
15B	2日～ (時代劇アワー) 続・三匹が斬る! 出演/高橋英樹 役所広司 春風亭小朝 藤代美奈子 ほか				
16B	あなたと7PM まちコミュニケーション				
17B	NEWS 530 出演/亀谷沙子 野口美和 佐々木真奈美				
18A	30 ダイヤのA actII	30 キャプテン	30 SLAM DUNK (スラムダンク)	30 僕のヒーロー アカデミア	30 あしたの ジョー
19A	30 花嫁衣裳は 誰が着る	30 あぶない刑事	30 大岡越前	30 おれは男だ!	30 吉田類の酒場放浪記
20A	30 探偵! ナイトスクープ	30 お買い物生活情報	30 よしもと新喜劇	30 The Hit	30 町中華で飲ろうぜ
21A	あなたと7PM まちコミュニケーション				
22A	30 CHANEL	30 水曜どうでしょう プレミア	30 水曜どうでしょう プレミア	30 水曜どうでしょう プレミア	30 水曜どうでしょう プレミア
23特B	30 東野・岡村の 旅猿27	30 天竺川原の	30 ダイアンのガチで! ごめんやす	30 スクールランブル 二学期	30 SEIBU TRAIN アニメスペシャル 神様はじめました
24B	30 ミュージック ドリーマーズ	30 ぼっどがーる	30 ヒロシの ひとりキャンプのすすめ	30 コードギアス 反逆のルルーシュR2	30 SEIBU TRAIN アニメスペシャル 神様はじめました
25C	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報
26C	お買い物生活情報				
27C	お天気マップ				

時間	SAT	SUN	時間
4C	25 お天気マップ 四季彩の国紀行 お買い物生活情報	55 お天気マップ	4C
5C	30 影の国百科	30 真・ゴルフの王様	5C
6B	30 ミュージックパーク「歌仲間全員集合」	30 お買い物生活情報	6B
7B	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	7B
8B	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	8B
9B	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	9B
10B	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	10B
11B	お買い物生活情報		11B
12特B	05 どすこいすしずもう	30 魔女宝鑑	12A
13特B	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	13A
14B	JRA競馬中継		14特B
15B	お買い物生活情報		15特B
16B	30 日本ふるさと百景	30 お買い物生活情報	16特B
17特B	お買い物生活情報		17特B
18A	30 鉄腕アトム	30 仮面ライダー (1971)	18A
19A	新五捕物帳		19A
20A	土曜スペシャル		20A
21A	30 お買い物生活情報	30 キン肉マン	21A
22A	30 機動戦士 Zガンダム	30 鈴木福 ゴリッぽはじめました	22A
23特B	30 SEIBU TRAIN アニメスペシャル 神様はじめました	30 お買い物生活情報	23特B
24B	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	24B
25C	30 お買い物生活情報	30 お買い物生活情報	25C
26C	25 日本ふるさと百景	30 CM INDEX	26C
27C	05 お天気マップ	05 お天気マップ	27C