

	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)		
4	25						25 お天気マップ 報道	お天気マップ 報道	25
	30						30 四季 彩の国紀行 ～推薦曲篇～	TVショッピング	30
	40	お天気マップ 報道	お天気マップ 報道	お天気マップ 報道	お天気マップ 報道	お天気マップ 報道	教養	エムズサイエンス テレビショッピング	40
	45	四季 彩の国紀行 ～推薦曲篇～ 報道 教養	四季 彩の国紀行 ～推薦曲篇～ 教養	四季 彩の国紀行 ～推薦曲篇～ 教養	四季 彩の国紀行 ～推薦曲篇～ 教養	四季 彩の国紀行 ～推薦曲篇～ 教養	TVショッピング イイものショッピ ングウ～！ 通販	通販	45
5	15	TVショッピング ダイレクトテレ ショップ 通販	SHOPPING TV ショップジャパン 通販	TVショッピング インクテレビ ショッピング 通販	TVショッピング 健やかショッピ ング 通販	TVショッピング 健やかショッピ ング 通販	15 カラなび歌謡曲 教養 娯楽	辰巳彰のザッツ炎 歌 教養 娯楽	15
	30	V-Clips 娯楽	V-Clips 娯楽	V-Clips 娯楽	V-Clips 娯楽	V-Clips 娯楽	お買い物NOW 北海道・函館 と れたて！美味しいも の市	お買い物生活情報 北海道・函館 と れたて！美味しいも の市	30
	40	テレ玉くんのうた 教育 娯楽	テレ玉くんのうた 教育 娯楽	テレ玉くんのうた 教育 娯楽	テレ玉くんのうた 教育 娯楽	テレ玉くんのうた 教育 娯楽			40
	45	彩の国百科 花桃 の郷編 報道 教養	彩の国百科 花桃 の郷編 報道 教養	彩の国百科 花桃 の郷編 報道 教養	彩の国百科 花桃 の郷編 報道 教養	彩の国百科 花桃 の郷編 報道 教養			45
	55	TVショッピング ECHテレビ ショッピング 通販	はびねすくらぶ はびねすくらぶ 通販	買物情報 ダイレクトテレ ショップ 通販	お天気マップ 報道	お天気マップ 報道	通販	通販	55

8	20						20	20	8
	29						29	29	
	30					30	30	30	
		教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	報道 教育 教養	娯楽 目からうろこ 教養 娯楽 彩の国百科 健康テレビショッピング 通販	
9	15	ショッピング 野草酵素テレビ ショッピング	ショッピングタイム ダイレクトテレ ショップ	TVショッピング ハーブ健康本舗T Vショッピング	TVショッピング 健康テレビショッ ピング	ショップジャパン TVショッピング フォーマルクラ インテレビショッ ピング	西川ひとみと三里 ゆうじの歌日和 教育 娯楽	童謡コーラス名 曲大合唱 教養 娯楽	8
	30	心の演歌	L I O N S C H A N N E L	日本ふるさと百景	いい伊豆みつけた	達人道	K o s h i g a y a C o l l e c t i o n	お買い物チャネ ル キューサイ テレ ビショッピング	30
	45						45 さわやかショッピ ング ダイレクトテレ ショップ		45
	55	娯楽	教養 娯楽	55 テレ玉くんのうた 教育 娯楽	教養	教育 教養	通販	通販	9
		ショッピング マイケアテレビ ショッピング	TVショッピング 日本薬師堂テレビ ショッピング	TVショッピング ダイレクトテレ ショップ	S h o p p i n g T i m e 健康テレビショッ ピング	ショップ島 痛快！買い物ラン ド～ショップ島～	ロンブー亮の釣り ならまかせろ！ 美しき百人一首へ の旅（2023年 版） 教育 教養		

10	15						みんなの音楽会TV	15	10
	30	通販	通販	通販	通販	通販	教育 教養 娯楽	教養 娯楽	
	45	運命のキスをお願い!	太陽の末裔 Love Under The Sun	夫婦の世界	さくら心中	週末婚	TVショッピング ハーブ健康本舗TVショッピング	ワクワク!やまが旅 教養 娯楽	
11	25	教育 教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	通販	のびのびシティさ いたま市 教養	45
	25	ショッピングイン フォ	ショッピングイン フォ	TVショッピング	わくわくショッピ ング	買物情報	いいね!信州スゴ ヂカラ	TVショッピング 野草酵素テレビ ショッピング	25
	30	銀座ステファニー テレビショッピング	エバーライフTV ショッピング	毎日元気テレビ ショッピング	いいモノ実感!ホ ンネの通販パラダ イス	ユーグレナTV ショッピング	教育 教養	通販	
	55	ニュース1155	ニュース1155	ニュース1155	ニュース1155	ニュース1155	30 TVショッピング	仮面ライダーセイ バー	30
12	5	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	橋本マナミのLe ader's G OLF	野草酵素テレビ ショッピング	教養 娯楽	55
	5	猫のひたいほどワ イド	猫のひたいほどワ イド	猫のひたいほどワ イド	猫のひたいほどワ イド	5 太王四神記	どすこい すしず もう	埼玉ビジネスウ オッチ	5
	30	善徳女王	善徳女王	善徳女王	善徳女王	TVショッピング ダイレクトテレ ショップ 通販	教育 教養 娯楽	TVショッピング 新日本製薬テレビ ショッピング 通販	30

13	15	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	藤田光里のゴルフ 偏差値 向上委員 会 娯楽	オリバイショッピ ング オリエンタルバイ オ テレビショッ ピング	いろはに千鳥 教育 教養 娯楽	15	13
	30	T Vショッピング ショップジャパン	ショッピング 毎日骨ケアMBP 通販	ショッピングタイ ム ダイレクトテレ ショップ 通販	T Vショッピング イイものショッピ ングウ〜！ 通販	T Vショッピング 八幡物産テレビ ショッピング 通販	魔進戦隊キラメイ ジャー 教育 教養	買物情報 ユーグレナT V ショッピング 通販	30	
	59	通販	59 知事定例記者会見	通販	通販	通販	教育 教養	通販	59	
14		福寿草 教養 娯楽	報道	福寿草 教養 娯楽	福寿草 教養 娯楽	福寿草 教養 娯楽	J R A 競馬中継	J R A 競馬中継		14
	30	T Vショッピング ダイレクトテレ ショップ 通販	ショップジャパン 通販	T Vショッピング 新大和漢方テレビ ショッピング 通販	ショップジャパン 通販	わくわくショッピ ング トウ・キューピー テレビショッピン グ 通販	教養 娯楽	教養 娯楽	30	
15		S A M 考案！コバ トン健康エクササ イズ 教育 教養	S A M 考案！コバ トン健康エクササ イズ 教育 教養	S A M 考案！コバ トン健康エクササ イズ 教育 教養	S A M 考案！コバ トン健康エクササ イズ 教育 教養	S A M 考案！コバ トン健康エクササ イズ 教育 教養	テレビショッピン グ キューサイ テレ ビショッピング	テレビショッピン グ 野草酵素テレビ ショッピング 通販		15
	5	喧嘩屋右近 II	喧嘩屋右近 II	喧嘩屋右近 II	喧嘩屋右近 II	喧嘩屋右近 II			5	
	30						通販	日本ふるさと百景 教育 教養	30	
	55						55 彩の国百科 動物 II	彩の国百科	55	

		教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	報道 教養	報道 教養		
16		TVショッピング マイケアテレビ ショッピング 通販	ショッピングタイ ム ダイレクトテレ ショップ 通販	ショップジャパン 通販	TVショッピング マイケアテレビ ショッピング 通販	ショッピング マイケアテレビ ショッピング 通販	土曜はダメよ！ 教養	お笑いワイド ショー マルコポ ロリ！ 教養 娯楽		16
	30	情報番組 マチコ ミ(ネット) 報道	情報番組 マチコ ミ(ネット) 報道	情報番組 マチコ ミ(ネット) 報道	情報番組 マチコ ミ(ネット) 報道	情報番組 マチコ ミ(ネット) 報道			30	
	55	教育 教養 その他	教育 教養 その他	教育 教養 その他	教育 教養 その他	教育 教養 その他	55 テレ玉くんのうた 教育 娯楽	テレ玉くんのうた 教育 娯楽	55	
17		情報番組 マチコ ミ	情報番組 マチコ ミ	情報番組 マチコ ミ	情報番組 マチコ ミ	情報番組 マチコ ミ	おしえて！四千頭 身 教養 娯楽	ショッピング 野草酵素テレビ ショッピング 通販		
	15	報道	報道	報道	報道	報道	15 わくわくショッピ ング		15	
	30	教育 教養 その他	教育 教養 その他	教育 教養 その他	教育 教養 その他	教育 教養 その他	ファーマフーズT Vショッピング 通販	鬼丸テレビ 教育 娯楽	30	
	45	ニュース545	ニュース545	ニュース545	ニュース545	ニュース545	ウィークエンド ニュース サタ デー 報道	ウィークエンド ニュース サン デー 報道	45	
	55	報道	報道	報道	報道	報道	55 彩の国百科 報道 教養	彩の国百科 報道 教養	55	
						ショップジャパン	買物情報			
	15	めぞん一刻 教育	ベルサイユのばら 教育	るろうに剣心 - 明治剣客浪漫譚 - 教養	宇宙兄弟 教育	シティーハンター 2 教育		ロート製薬テレビ ショッピング 通販	15	

18	30	教養	娯楽	娯楽	教養	娯楽	30 ケロロ軍曹 乙	アキナ・和牛・アインシュタインのバツウケテイナー	30	18
	45	ハクシオン大魔王	ハクシオン大魔王	ハクシオン大魔王	ハクシオン大魔王	ハクシオン大魔王			45	
		教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教養 娯楽		
19		上沼・高田のクギズケ!	ショッピングジャパン	彩の国百科	戦国鍋TV～なんとなく歴史が学べる映像～	#百聞は一詣にしかず	豪華客船で行く世界クルーズ旅 ペルシャ湾を周遊する魅惑のクルーズ	日本ふるさと百景		19
	5	教養 娯楽	通販	5 大岡越前 第6部	教養 娯楽	5 氏神さま	通販	教育 教養	5	
	30		30 グット!地球便		30 ショッピングジャパン			彩の国百科	30	
	55	テレ玉くんのうた	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	55 大岡越前 第6部	報道 教育 教養	55 #百聞は一詣にしかず	報道 教養	55	
20		探偵!ナイトスクープ	ごりやくさん	太田和彦のふらり旅 新・居酒屋百選	宝塚カフェブレイク	ショッピングジャパン	彩の国百科	TVショッピング		20
	25		25 テレ玉くんのうた		教養 娯楽	通販	報道 教養	ダイレクトテレショップ	25	
	30	教育 娯楽	30 中西圭三の朝ぶら散歩	教育 教養	30 1×8いこうよ!	U字工事の旅!発見	TVショッピング	日本ふるさと百景	30	
	55	彩の国百科	報道 教養	55 テレ玉くんのうた	教育 娯楽	教養 娯楽	教育 教養	ダイレクトテレショップ	テレ玉くんのうた	
		教育 娯楽	教育 教養	教育 娯楽	教養 娯楽	教育 教養	通販	教育 娯楽		

21		橋本マナミのLeader's GOLF 娯楽	おぎやはぎのハピキャン 教養 娯楽	旅猫ロマン 教育 教養	The Hit 教養 娯楽	金曜競馬CLUB 娯楽	ドレスキーとコレスキー 教養 娯楽	ショップジャパン 通販		21
	30	ニュース930 報道	ニュース930 報道	ニュース930 報道	ニュース930 報道	ニュース930 plus 報道	ショップジャパン 通販	ソルトフィッシングパラダイスTV 教養 娯楽	30	
	45	鬼丸テレビ 教育 娯楽	TVショッピング オリエンタルバイオ テレビショッピング 通販	MIDTV 教育 教養	彩の国 就活天国！！ 教育 教養	報道	報道	教養 娯楽	45	
22		LIONS CHANNEL 教養 娯楽	ロンブー亮の釣りならまかせろ！ 教育 教養 娯楽	水曜どうでしょう プレミア 教育 教養 娯楽	塩谷育代のベストショット 教育 教養 娯楽	オレアル 教育 教養 娯楽	埼玉ビジネスウオッチ 報道	藤田光里のゴルフ偏差値 向上委員会 娯楽		22
	15					15 TVショッピング 通販	夢カナTV「ガムシャラ応援団」SEASON2 教養 娯楽	15		
	29				29 松乃井リゾート天気予報 報道	オリエンタルバイオ テレビショッピング 通販			29	
	30	BACHプラザ 娯楽	BACHプラザ 娯楽	BACHプラザ 娯楽	BACHプラザ 娯楽	BACHプラザ 娯楽	BACHプラザ 娯楽	BACHプラザ 娯楽	30	
23		猫侍 SEASON2 教養 娯楽	いろはに千鳥 教育 教養 娯楽	東野・岡村の旅猿21 教養 娯楽	飴色パラドックス 教育 教養 娯楽	REDS TV GGR 教育 教養 娯楽	牧野裕のEnjoy Golf 教養	里崎智也のゴルフ直球勝負！ 教養		23
	30	シブサワ解体深書 報道 教養	それゆけ！大宮セブン 報道 教養	負けるな！熱血ハナコのお笑い部 教育	あなたは私におとされたい 教育	氷菓 報道 教養	彩の国百科 わんにゃん編 報道 教養	真・ゴルフの王様 報道 教養	30	

	45	教育 教養	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教養 娯楽	教育 娯楽	45 ビーチ9 娯楽	教養	45
24		カミナリのチャリ 旅！シーズン6	Car-X s w i t h N A P A C	蒼穹のファフナー EXODUS	ミッドナイトテレ ビショッピング ロート製薬テレビ ショッピング	BLACK LA GOON	アルコ&ピースの ほんの気持ちです が！	東京リベンジャー ズ	
		教育 娯楽	教養 娯楽	教育 教養 娯楽	通販	教育 教養 娯楽	教育 娯楽	教養 娯楽	24
	30	あんぎゃでござ る！！	週刊バイクTV	彩の国百科	機動戦士ガンダム SEED	ダイアンのガチ で！ごめんやす	スロパチTV	SHOPPING TV ショップジャパン	30
	45	教養 娯楽	教養	45 ワクワク！やまが	教育 教養 娯楽	教養 娯楽	娯楽	通販	45
25		SHOPPING TV ショップジャパン	イケメンZ	SHOPPING TV ショップジャパン	SHOPPING TV ショップジャパン	白黒アンジャッ シュ	TVショッピング マナラテレビ ショッピング	極楽山本・ロン ブー亮の ARIGATEENA TV	
		通販	教養 娯楽	通販	通販	娯楽	通販	娯楽	
	30	CM INDEX	SHOPPING TV ショップジャパン	クイーンオブアイ ドル's	部活ピーポー全力 応援！ブカピ！	SHOPPING TV ショップジャパン	NONSTYLE 井上のバズらせJ APAN	TVショッピング 新大和漢方テレビ ショッピング	30
	50	教養 娯楽	通販	教養 娯楽	50 彩の国紀行（秋・ 冬編）	報道 教養	教養 娯楽	通販	50
		V-C l i p s	彩の国百科	彩の国百科	彩の国百科 動物 II	テレ玉くんのうた	彩の国百科	彩の国百科	
			報道 教養	報道 教養	報道 教養	教育 娯楽	報道 教養	報道 教養	
	5		5 V-C l i p s	V-C l i p s	V-C l i p s	彩の国百科 動物 報道	V-C l i p s	V-C l i p s	5

26					教養				
	10	お天気マップ 4			10 V - C l i p s				10
		報道	娯楽	娯楽	娯楽		娯楽	娯楽	
	14								14
	15	15 お天気マップ 4	お天気マップ 4	お天気マップ 4		15 お天気マップ 4	お天気マップ 4		15
			報道	報道	報道	娯楽	報道	報道	
	19								19
	20				20 お天気マップ 4				20
					報道				
	24								24
	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)		