

SAMさんと一緒に身体を動かそう！

「SAM考案！コバトン健康ストレッチ」10月10日スタート！

テレ玉（地デジ3ch）で、10月10日から毎週月曜日～金曜日朝5時40分より、新番組「SAM考案！コバトン健康ストレッチ」がスタートします。番組では、「埼玉県コバトン健康マイレージ」のPR大使を務めるSAMさんが考えたコバトン健康ストレッチを曜日ごとに5パターン紹介。「埼玉県コバトン健康マイレージ」は2017年度からスタートした埼玉県独自の事業で、スマートフォンなどを使ってウォーキングでポイントを貯め、楽しく健康づくりを進める取り組みです。SAMさんと一緒に身体を動かし、最高の1日をスタートさせましょう！



SAM考案！コバトン健康ストレッチ

毎週月曜日～金曜日 朝5時40分～5時55分

番組放送中にdボタンを押すとSAMさんサイン入りグッズなど素敵な賞品が当たります！



SAMさん コメント

みなさん！こんにちは！埼玉県コバトン健康マイレージ大使 TRF・SAMです。私が考えた「コバトン健康ストレッチ」是非、実践してみてください。月曜日から金曜日、それぞれ5パターン用意しています。朝早い時間ですが、朝から体を動かしましょう！！

埼玉県コバトン健康マイレージとは・・・

スマートフォンや専用歩数計を使ってウォーキングでポイントを貯め、抽選で賞品が当たる2017年度からスタートした埼玉県独自の事業。2020年からSAMさんがPR大使を務める。



※埼玉県コバトン健康マイレージ特設ページ