いろはに千鳥　シーズン7

話数	サブタイトル	あらすじ
#141	走る千鳥～シーズン7開幕～	大悟3度目の遅刻でシーズン7開幕！今回は熊谷市で激走する千鳥をお送りします！ランニングウェアに着替えた千鳥は果たしてどんなタイムを叩き出すのか！？
#142	第2の王様現る！？スパイス王国に潜入	上尾にあるスパイス王国を訪問！ドリーム王国の王様に続く第2の王様が登場します！果たしてそのキャラとは！？
#143	老舗佃煮店で白米が止まらない！	越谷の老舗佃煮店を訪問！千鳥の食欲が止まらない！高級佃煮を懸けたバーニーヴァーノじゃんけんとは！？
#144	こだわりの爆音マフラー！	川口市の凄腕バイクカスタムショップを訪問！社長自慢のバイクを見せてもらうことに。こだわりの強いバイクの数々に千鳥の反応は！？
#145	敏腕AD中村にまさかの展開！？	真っ暗な道を歩かされ近くのレストランに導かれる千鳥。そこにはなぜか深いお辞儀をするAD中村の姿が…。果たしてその真相とは！？
#146	ももクロ降臨回再び！未公開SP	なんとももクロがいろはに千鳥に再び降臨！以前放送したももクロ回の未公開シーンをフル尺でお送りします！
#147	3度目の沖縄ロケ開幕！	番組3度目の沖縄ロケ！映画祭イベント会場の楽屋から始まる今季あはジャンポケの3人を巻き込んで楽屋トークがスタート！あの男の新ギャグに周囲の震えが止まらない！？
#148	沖縄ロケ恒例！感想予告2017	その場所を訪れた時に千鳥が必ず言っちゃう感想を沖縄芸人がプレゼンします！沖縄芸人たちが予告する数々の感想に千鳥の反応は！？
#149	ケンコバ初参戦！恐怖のバンジーブランコ	ゲストにケンコバを迎え感想予告2017がスタート！驚愕のアトラクションを前に「こりゃ信用できん」は飛び出すのか！？
#150	アドベンチャーつるべで衝撃映像！	千鳥とケンコバの前に姿を現した謎のアトラクション、その名もアドベンチャーつるべ。遂にその全貌が明らかに！不安を隠しきれない大悟は無事生還できるのか！？
#151	続・感想予告ロケ2017～海外ロケのやつじゃ～	沖縄の空き地からオープニング。今回は沖縄のとある食堂を訪れた千鳥の前に、衝撃の沖縄グルメが登場！予告された感想「海外ロケのやつじゃ」とは一体！？
#152	感動のフィナーレ～沖縄ロケ2017完～	遂に沖縄ロケ2017が完結！残す感想は「スマホで？」と「一生千鳥でやっていこうな」の2ワード。沖縄ロケのフィナーレでは一体どんな感動が待っているのか！？
#153	上尾で発見！世界最強の武道家	沖縄から帰還しての埼玉ロケ1本目。上尾の地で世界最強のニュースターが誕生します！世界一のおんぼろジムを営む会長の正体とは！？

#154	大悟、謎の能力開花！？	上尾に現れたニュースター羽田会長の指南のもと、素手で石割に挑戦させられる千鳥。そこで大悟に秘められた謎の能力が開花する！？
#155	カラーボール工場でハプニング発生！？	吉川市のカラーボール工場に潜入！ボールの塗装対決では予期せぬハプニングがノブを襲う！？
#156	奥深きヘラブナ釣りの世界	川口市の釣具店を訪れた千鳥。知る人ぞ知るヘラブナ釣りの世界に迫ります！そこはまさかのクセまみれ！？
#157	筆文字アートで大悟覚醒！？	川口市の教室で筆文字アートに挑戦！表現者大悟の本領発揮なるか！？
#158	究極の薄味回！？出汁飲み比べロケ	昼弁当から10時間超、空腹の千鳥にスタッフが用意したのは出汁の飲み比べロケ！はたして出汁は千鳥の胃袋を満たしてくれるのか！？
#159	深夜の川越アクション教室	時刻は夜11時、疲労困憊の千鳥を待ち受けていたのは川越のアクション教室！クセだらけの衝撃レッスンに千鳥大ピンチ！？